

Harjoitus: Kuinka montaa eri kasvista, marjaa ja hedelmää söit?

Merkkaa ja laske alla olevan listan avulla kaikki kasvikset, marjat, hedelmät ja sienet, joita olet syönyt menneen viikon aikana. Yritä muistaa kaikki, myös esimerkiksi lisukkeena, salaateissa ja keitoissa syödyt. Määrällä ei ole merkitystä.

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ananas | <input type="checkbox"/> Kurpitsa | <input type="checkbox"/> Pinaatti |
| <input type="checkbox"/> Ananaskirsikka | <input type="checkbox"/> Kurpitsa | <input type="checkbox"/> Porkkana |
| <input type="checkbox"/> Appelsiini | <input type="checkbox"/> Lakka | <input type="checkbox"/> Punajuuri |
| <input type="checkbox"/> Aprikoosi | <input type="checkbox"/> Latva-artisokka | <input type="checkbox"/> Punakaali |
| <input type="checkbox"/> Avokado | <input type="checkbox"/> Lehtikaali | <input type="checkbox"/> Punasipuli |
| <input type="checkbox"/> Banaani | <input type="checkbox"/> Lime | <input type="checkbox"/> Puolukka |
| <input type="checkbox"/> Basilika | <input type="checkbox"/> Luumu | <input type="checkbox"/> Purjo |
| <input type="checkbox"/> Bataatti | <input type="checkbox"/> Maa-artisokka | <input type="checkbox"/> Päärynä |
| <input type="checkbox"/> Cantaloupemeloni | <input type="checkbox"/> Mandariini | <input type="checkbox"/> Retiisi |
| <input type="checkbox"/> Chilipaprika | <input type="checkbox"/> Mango | <input type="checkbox"/> Rucola |
| <input type="checkbox"/> Endiivi | <input type="checkbox"/> Mansikka | <input type="checkbox"/> Ruusukaali |
| <input type="checkbox"/> Fenkoli | <input type="checkbox"/> Metsäsienet | <input type="checkbox"/> Salaatti |
| <input type="checkbox"/> Granaattiomena | <input type="checkbox"/> Minttu | <input type="checkbox"/> Satsuma |
| <input type="checkbox"/> Herkkusieni | <input type="checkbox"/> Munakoiso | <input type="checkbox"/> Sikuri |
| <input type="checkbox"/> Herne | <input type="checkbox"/> Mustajuuri | <input type="checkbox"/> Sitruuna |
| <input type="checkbox"/> Herukka | <input type="checkbox"/> Mustikka | <input type="checkbox"/> Sokeriherne |
| <input type="checkbox"/> Idut | <input type="checkbox"/> Nauris | <input type="checkbox"/> Suppilovahvero |
| <input type="checkbox"/> Inkivääri | <input type="checkbox"/> Nektariini | <input type="checkbox"/> Taateli |
| <input type="checkbox"/> Juuriselleri | <input type="checkbox"/> Okra | <input type="checkbox"/> Tankoparsa |
| <input type="checkbox"/> Kantarelli | <input type="checkbox"/> Omena | <input type="checkbox"/> Tatti |
| <input type="checkbox"/> Karpalo | <input type="checkbox"/> Osterivinokas | <input type="checkbox"/> Timjami |
| <input type="checkbox"/> Karviainen | <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> Tomaatti |
| <input type="checkbox"/> Keltasipuli | <input type="checkbox"/> Palsternakka | <input type="checkbox"/> Vadelma |
| <input type="checkbox"/> Kesäkurpitsa | <input type="checkbox"/> Papaija | <input type="checkbox"/> Valkokaali |
| <input type="checkbox"/> Kevätsipuli | <input type="checkbox"/> Paprika | <input type="checkbox"/> Valkosipuli |
| <input type="checkbox"/> Kiinankaali | <input type="checkbox"/> Parsakaali | <input type="checkbox"/> Varsiselleri |
| <input type="checkbox"/> Kiivi | <input type="checkbox"/> Passionhedelmä | <input type="checkbox"/> Vesimeloni |
| <input type="checkbox"/> Kookospähkinä | <input type="checkbox"/> Persikka | <input type="checkbox"/> Viikuna |
| <input type="checkbox"/> Kukkakaali | <input type="checkbox"/> Persilja | <input type="checkbox"/> Vihreä papu |
| <input type="checkbox"/> Kurkku | <input type="checkbox"/> Persimon | <input type="checkbox"/> Viinirypäle |